KDYŽ SE ŽENY Z MARSU ZAMILUJÍ

JAK SI MOHOU ÚSPĚŠNÉ ŽENY DÍKY LÁSCE K SOBĚ SAMOTNÝM VYTVOŘIT MILOSTNÝ VZTAH SVÝCH SNŮ

Dr. Paulette Kouffman Sherman

KDYŽ SE ŽENY Z MARSU ZAMILUJÍ

O tom, jak si mohou ambiciózní ženy díky lásce k sobě samotným vytvořit milostný vztah svých snů

Dr. Paulette Kouffman Sherman

synergie

Když se ženy z Marsu zamilují
Dr. Paulette Kouffman Sherman

Z anglického originálu When Mars Woman Date
přeložila Denisa Štrbová
Odpovědná redaktorka Soňa Havlová
Grafická úprava a sazba Art D, www.art-d.com
Elektronické formáty připravil KOSMAS, www.kosmas.cz
Vydalo nakladatelství Synergie Publishing SE
www.synergiepublishing.com

Vydání první

Copyright © 2012 by Dr. Paulette Kouffman Sherman
Translation Copyright © 2014 Synergie Publishing SE
Published by special arrangement with 2 Seas Literary Agency
and Livia Stoia Literary Agency

ISBN 978-80-7370-284-7 (váz.)
ISBN 978-80-7370-359-2 (e-kniha)

OBSAH

Předmluva 13

Úvod 19

Část I: Kdo je žena z Marsu? 29

Kapitola 1: *Definice ženy z Marsu* 31

Kapitola 2: *Proč se pro ženy z Marsu nehodí tradiční rady* 53

♥ Moje náhradní rady 63

Kapitola 3: *Etiketa vztahu, která už nemusí platit* 65

♥ Tipy pro etiketu chození 78

Kapitola 4: *Poznej sám sebe: sebepřijetí* 81

♥ Tipy pro sebelásku 95

Kapitola 5: *Vyrovnanost a celistvost na prvním místě* 99

♥ Tipy pro celistvost a integraci 119

Kapitola 6: *Vztah vyžaduje vnitřní i vnější práci* 123

Část II: Ona 145

Kapitola 7: *Jak to vypadá, když má žena z Marsu vztah s mužem z Marsu?* 147

♥ Tipy pro muže a ženy z Marsu 164

Kapitola 8: *Jak to vypadá, když žena z Marsu chodí s mužem z Venuše?* 165

♥ Tipy pro dvojice žen z Marsu s muži z Venuše ... 177

Kapitola 9: *Milostný vztah a peníze* 179

♥ Finanční tipy pro vztah 186

Kapitola 10: *Milostný vztah a práce* 189

♥ Tipy pro rovnováhu mezi prací a vztahem 204

Kapitola 11: *Domácí role v milostném vztahu* 207

♥ Tipy pro rozdělení zodpovědnosti v domácnosti 214

♥ Tipy pro milostné vztahy žen z Marsu 216

Část III: On 217

Kapitola 12: *A co sex, miláčku?* 221

♥ Tipy pro sex ve vztahu 231

Kapitola 13: *Pocit uznání v novém pojetí lásky* 233

♥ Tipy pro ocenění partnera v novém pojetí lásky 239

Kapitola 14: *Sdílené rodičovství* 243

♥ Tipy rpo sdílené rodičovství 262

Část IV: Oni 265

Kapitola 15: *Důležitost komunikace* 267

Kapitola 16: *Alternativní vztahy a pomoc zvenčí* 279

Doslov 293

Tuto knihu věnuji:

Své matce Miriam, která mě naučila být silnou ženou.

Své dceři Seře – doufám, že tě naučím,
jak milovat z pozice silné ženy.

A svému manželovi Ianovi za to, že mě podporuje
ve snaze být něco platná světu a přitom mít
milovanou rodinu.

PŘEDMLUVA

Tanec mužství a ženství je uložen hluboko v naší duši – a je téměř stejně tak starý jako tma a světlo, nebo prázdno a forma. Základní polarita ve vesmíru, jin a jang, podněcuje agónii a extázi našich vnějších tužeb a vnitřní dynamiky. Říká se, že díky jim se točí svět.

Mužské a ženské archetypy kroužily jako postavy v dobových kostýmech tanečním parketem dějin a představovaly rozhodující síly, řídící nejdůležitější etapy a epochy. Tento tanec nás převedl přes zvraty dětství lidstva až tam, kde jsme dnes: v době dospívání, kdy nás píseň evoluce zve k novému tanci dospělého partnerství – jako vzájemně propojené kousky v nové skládačce, kterou se všichni dohromady snažíme složit.

Při cestě do tanečního sálu se zdržujeme v mužských nebo ženských skupinách s jasným cílem pochopit hlouběji odlišnosti mužských a ženských tajemství. Tohle je důležité. Zdá se, že přemítání o našem vlastním pohlaví nám pomáhá vidět lépe sama sebe. Když jsme si jistější sami sebou, lépe dokážeme zůstat pevní ve výzvách vztahů. Bez opravdové znalosti sama sebe, které dosáhneme pouze hlubokou důvěrností se svým vlastním nitrem, nemůžeme doufat v intimitu s jiným člověkem. A bez důvěrného chápání nitra někoho jiného nebudeme schopni své rozdíly zkombinovat a dosáhnout něčeho většího.

Pouze budeme-li hrát s otevřenými kartami – s plnohodnotným vkladem obou pohlaví –, budeme schopní ve svém světě vytvořit dokonalost. Dalším krokem je znovu-začlenění mužského a ženského principu, díky kterému dokážeme lépe čelit výzvám naší doby.

Evoluční partnerství si žádá novou úroveň sloučení. Naší výzvou je integrace mužského a ženského principu při současném zachování jejich odlišné integrity. A to i přesto, že se tyto archetypy a to, co představují, také vyvíjejí. Naše staré role a definice už nedostačují, ať už se to odehrává v našem osobním partnerství (jakéhokoli typu, homosexuálním, bisexuálním nebo heterosexuálním), v práci nebo v politice. Skrze nás samotné se vyvíjejí nové, které ovšem objevujeme spíše vnitřním zkoumáním nežli skrze vnější normy.

Posvátný sňatek mužství a ženství však netkví pouze v milostném vztahu, spočívá i ve vytváření rovnováhy mezi vnitřními hodnotami (v dobrém i špatném smyslu), které jim připisujeme, jako jsou například: mysl a tělo, světlo a tma, nebe a země, duch a duše, individualita a společenství, racionálno a mytičnost, abychom jmenovali alespoň některé. Posvátného sňatku, který představuje vyšší syntézu, je možné docílit pouze skrze prvky, které obsahují jejich rozdílnosti i spojitosti zároveň. Kdybychom nerespektovali naši rozdílnost, stali bychom se nerozlišitelnou masou. A pokud nenajdeme společné vlastnosti, budeme navždy soutěžit, budeme izolovaní a odcizení.

Carl Jung řekl, že dospělost je schopnost udržet napětí protikladů. Je to esence tantrického učení – dosáhnout nových výšin rozdílnosti a včlenit tyto protiklady do vyšší syntézy. Tyto výšiny nás přivádějí na úpatí nadpřirozena – odhalení, které nás láká do hlubšího tajemství – takového, které objevujeme a vynalézáme spolu.

Stěží víme, co znamená opravdu se setkat a vidět jeden druhého jako božské stvoření. S ohledem na naši dlouhou pohnutou minulost je to pochopitelné. Vyrůstali jsme v dětské

nevědomosti a teď vstupujeme do období adolescentního zasvěcení do poznání božského vědomí. Podobně jako dítě krále a královny poslané nazdařbůh po proudu řeky, jež má být vychováno, aniž by znalo svůj pravý původ, je i naše evoluce dlouhou cestou zpátky k uvědomění si své identity mladých bohů a bohyň. Naše moc ve světě dosahuje božských rozměrů: máme moc měnit podnebí či genofond, nebo vše jedním velkým výbuchem zničit. Ale máme v sobě i dospělost božského vědomí, abychom tuto úroveň moci dokázali udržet v rovnováze?

Výzva považovat se za božské tkví vlastně v dosažení přístupu k božskému v nás. Božskost však není statickým konceptem – je to něco, co se v nás vyvíjí spolu s námi a ještě více *skrze* nás.

V minulosti lidé sami na sebe nahlíželi jako na děti boha, kde nadpřirozenost reprezentoval někdo jako rodič. V nejstarších náboženstvích (pokud je známe) lidé vyznávali archetypální Matku. Narodili jsme se z jejího prvotního lůna přírody jako děti v její bohaté zahradě, postupně jsme se pro sebe naučili pěstovat potravu a lézt krajinou jako batolata. Tohle byla doba Staticky ženská – pečující a podporující, ale natolik neměnná, že v ní bylo málo změny nebo pokroku. Koneckonců, byli jsme pouze dětmi. O světě jsme věděli jen málo, neměli jsme vliv na svůj osud a žili jsme krátce s relativně malými změnami. Jako jediný živočich vlastnící oheň jsme dokázali vytvořit teplo, když byla zima, nebo světlo, když byla tma.

Protože měla archetypální Matka děti – chlapce i děvčata – začali jsme vidět boha jako Matku a Otce. Riane Eisler to definovala jako partnerskou společnost. Spíš to ale bylo tak, že partnery byli naši rodiče, my ale byli stále děti boží. Byli jsme naivní a bezmocní, žili jsme v pokoře, soustředění kolem kouzla svých modliteb, domáhajíce se štědrosti. Tohle byla ještě pořád éra Staticky ženská, protože jsme se přizpůsobovali daným cyklům přírody.

Po násilném svržení kultury Bohyně Matky, které začalo přibližně před 5000 lety, jsme vstoupili do fáze Dynamicky mužské. Situace se obrátila a všechny hodnoty se změnily ve svůj protiklad. V průběhu tisíciletí byly ženy donuceny převzít postavení submisivních dcer a muži vyrostli do archetypu otce.

Muž se stal přísným rodičem, který dokázal lidstvo přinutit k určité zdánlivé spolupráci, nejdříve násilím a silou, později se pomocí zákona, pořádku a rozumu vyvinul ve Statické mužství. Naučili jsme se číst a psát, rozvinuli jsme racionální myšlení a vědecké znalosti. Vybudovali jsme průmysl a probudili vlastní individualitu. Zavrhli jsme své původní napojení na přírodu, začali jsme svou mytickou víru považovat za pohádky z minulosti a dál se vyvíjeli během let dětství. Přitom jsme získávali vědomosti a moc – a otevírali se stále většímu světu.

Procházeli jsme dynamikou Velké matky a jejího syna, a Velkého otce a jeho poslušných dcer – všemi stadii svého kolektivního dětství. Celou tu dobu jsme ale dospívali, nacházeli sami sebe a své poslání, učili se o světě, vyvíjeli se. A nyní, jak řekl Steve Baerhman, nastal čas, abychom přestali být božími dětmi a stali se božími dospělými.

Je to stejné, jako když v dospívání po období společných her získáváme své první zkušenosti s milostným vztahem. A stejně jako v době dospívaní sotva víme, kdo vlastně jsme, nemluvě ani o tom, jak si máme udržet to nejlepší z našich rozdílností, když se setkáváme v partnerství. Výzvou naší doby je přistupovat jeden k druhému jako dva dospělé archetypy: nikoli jako dítě k rodiči, nýbrž jako rovnocenní partneři, kteří něco společně vytvářejí. Součástí této dospělosti je, že se muži naučí tančit s ženami, když jsou u moci.

K dosažení této rovnosti nás samozřejmě čeká dlouhá cesta. Ženy jsou stále ve světě hodně utlačovány, někde ještě bojují za prosté právo řídit auto nebo získat to nejzákladnější vzdělání. V těch nejvyspělejších zemích mají ženy volební právo

po dobu kratší než sto let. Politický a finanční svět je takřka výsostně mužskou doménou a je to znát.

Ale děláme pokroky, učíme se jeden od druhého a vyvíjíme se. Posledním stadiem v této archetypální čtveřici je Dynamické ženství – vyznačující se tím, že ženy svou moc aktivně používají a znovu proměňují lineární Statické mužství ve všeobsahující evoluční spirálu. Neznamená to ženskou dominanci, nýbrž začlenění všech, myšlení celého systému, nelineární dynamiku, s kreativitou vyvěrající z nejhlubších částí naší duše.

Rovnováha mezi statickým a dynamickým, mužským a ženským, využívá nejlepší ze všech možností a završuje čtyřrozměrnost celistvosti. Umíme a musíme vytvořit vizi toho, kam směřujeme. Ale jediná cesta, kterou se tam vůbec lze dostat, vede přes získání celistvosti a rovnováhy.

Tato kniha pojednává o nové dynamice mužského a ženského principu, která přináší více svobody, kreativního vyjádření a autenticity pro všechny zúčastněné. Jak dokážeme vytvořit nový druh vztahu, který bude posilovat to, co nejvíce potřebujeme, ve světě, kde je akutně nutná ženská dynamičnost? Díky dynamickým ženám, které vědí, kdo jsou a jak toho dosáhnout.

Pokud jste jednou z těchto žen, nebo jedním ze šťastných mužů, kteří takovou ženu milují, tato kniha vám pomůže zorientovat se v novém terénu zdravého vztahu. Přistoupíme-li na globální obřad přechodu od lásky k moci k moci lásky, stanou se naše vztahy základem, na kterém bude postavena další epocha. Tato kniha je turistickým průvodcem do nového území, jehož můžeme dosáhnout, pokud si muži i ženy budou plně vědomi své moci a kreativity.

Anodea Judith, Ph.D.
Autorka *Wheels of Life; Eastern Body, Western Mind: Creating on Purpose*; *Waking the Global Heart*
www.SacredCenters.com

ÚVOD

Najít svou vlastní autentickou verzi výroku „A žili šťastně až do smrti“ může být náročné. Jsme obklopeni množstvím zavedených mýtů a poselství o tom, jak spolu muži a ženy mají chodit, budovat vztah a vstupovat do manželství. Většina z nich však už není aktuální ani funkční. Ženám je odmalička vštěpováno, že mít současně úspěšnou kariéru, lásku a rodinu nelze, u mužů je to ale akceptováno odedávna. A tak samotný akt chození a vytváření páru ženám beze slov diktuje, aby se ve jménu přilákání lásky, manželství a dětí vzdaly své mužské energie. Mnoho lidí už do tohoto tradičního paradigmatu nezapadá. Pokud se z něj však nějaká osoba vymyká, většinou je přesvědčená, že pro opačné pohlaví nebude nikdy přitažlivá.

Potřebujeme knihu o partnerství, která zachytí naši měnící se dobu a umožní nám růst v souladu s tím, jak roste společnost. V této knize se zaměřuji na nezadané, úspěšné, pracující ženy, které se snaží najít si vhodného partnera, a na muže, kterým se takové ženy líbí.

Tuto svobodnou, úspěšnou ambiciózní dívku budu nazývat „ženou z Marsu“. Je asertivní, autentická, odvážná, inteligentní a nezávislá. Ví, co od života a od vztahu chce. Hraje podle svých vlastních pravidel.

Ve starých modelech dvoření byly ženy považovány za pasivní stranu – seděly a čekaly, až je muž pozve na schůzku. Pak

musely předstírat, že je těžké si je získat, vytahovaly osvědčené trumfy ženského chování a trpělivě čekaly, až je ON uloví a bude je chtít.

Od žen, které chtěly být pro muže atraktivní, se očekávalo, že budou mít převážně ženskou energii a tvořit protějšek mužské energii. Ženská energie byla ve vztahu považována za pasivní, přijímající, emocionální, neverbální, magnetickou sílu.

Od mužů se naopak očekávalo, že budou ztělesňovat především mužskou energii, která je aktivní, konající, orientovaná na práci: lovec a dárce.

Tento starý vzorec vztahu je v dnešní době už přežitý. Ženy z Marsu jsou dnes průkopnicemi ve všech oblastech svého života, včetně svých vztahů. Jsou schopné přijmout ve vztahu aktivnější roli, dokážou vyjádřit svou mužskou i ženskou energii a prosadit celou svou dynamickou osobnost. Dokážou obhájit své názory, jít si za tím, co chtějí, a mají mužům hodně co nabídnout. Toto nové ztělesnění mužské energie v ženě už pro většinu mužů není překážkou. Dnešní muži jsou připravení být ve vztahu přijímáni s vášní, upřímností a naplno. Muži a ženy dokážou uvést ženskou a mužskou roli a energii ve vztahu do rovnováhy a vytvořit tak šťastné, zdravé a celistvé partnerství.

Ve společnosti ovšem ještě pořád vládne tradiční romantická představa, že inteligentní nezávislé ženy muže odpuzují.

Ve své soukromé praxi psycholožky a poradkyně v oblasti vztahů se setkávám s mnoha úspěšnými ženami, které se snaží najít lásku, a dokud jsem nepotkala svého životního partnera, sama jsem mezi ně také patřila. Při práci s klienty jsem došla k závěru, že na trhu chybí kniha, která by tyto nové vztahy a partnerské vzorce zkoumala a povzbudila úspěšné pracující ženy v jejich snaze přijmout samy sebe takové, jaké jsou, a zároveň k sobě přitahovat úžasné muže, kteří je budou podporovat v dosažení jejich cílů.

Pamatuji se, jaké to bylo s někým chodit. Když se můj první kluk ze střední školy vrátil z vysoké a začali jsme spolu

znovu chodit, řekl, že si mě chce vzít. Prvotní příčinou, proč jsem se rozhodla odmítnout ho, bylo, že chtěl tradiční ženu, která bude trávit většinu času doma. Byl učitelem, celý den pracoval ve škole a byl přesvědčený, že děti mají být většinu času se svou matkou. Nebyl nadšený ani mým očekáváním, že mi bude v péči o naše budoucí děti rovnocenným partnerem, a stejně tak ani tím, že jsem chtěla pokračovat ve svém psaní a dalších zájmech. Pamatuji si, že když jsem se s ním rozcházela, řekla jsem mu, že možná skončím jako stará panna a budu po zbytek života sama se svými kočkami. Byl přesvědčený, že se to nestane. V té chvíli jsem ale opravdu pochybovala, že si kdy najdu muže, který bude podporovat mé pracovní cíle stejně jako své a který bude rovnocenně spolupracovat při vedení domácnosti a výchově dětí. Věděla jsem, že je to teoreticky možné. Pravdou ale bylo, že jsem právě opouštěla svého kluka ze střední školy, který měl mnoho skvělých vlastností, a já se nedokázala zbavit pochybností, které se mi vplížily do duše. Byla jsem příliš náročná, nebo jsem žádala až příliš?

Na druhé straně jsem strávila většinu svého dospělého života studiem, získala titul bakaláře a doktorát v oboru léčitelství. Věděla jsem, že chci pomáhat lidem a že to bude vyžadovat hodně času, soustředění, energii a možná i nějaké cestování. Byla jsem svou prací vášnivě zaujatá a nechtěla jsem se této své části vzdát jen proto, abych se mohla vdát a mít děti. Navzdory tomu jsem ale *chtěla* rodinu a věděla jsem, že budu zodpovědnou a milující matkou. Chtěla jsem rovnováhu mezi prací, dětmi a vztahem, a to samé jsem očekávala od svého partnera.

Navzdory momentálnímu zaváhání mi v té dávné době bylo vlastně úplně jasné, co ve svém životě chci. U dalších známostí jsem své touhy už dokázala také vyjádřit a zjistit, jestli mí nápadníci sdílejí podobnou vizi partnerství jako já. Nakonec jsem potkala a vdala se za muže, který říkal, že mě bude v mých snech vždy podporovat a že mu nebude vadit hlídat naše děti

během týdne nebo tehdy, kdy mě má práce odvede na kratší období pryč z domu. Své slovo dodržel a je to skvělý, pečující táta. Když jsem dokončila průzkum pro tuto knihu a zjistila, že muži jsou ve valné většině spíše jako má láska ze střední školy, stalo se její psaní pro mě něčím jako milostným dopisem mému muži. Je to úžasný táta a manžel a pořád mě povzbuzuje, abych byla úspěšná v práci a přitom měla rodinu, tak jak jsem si vždycky přála. Takže, Iane Shermane, miluji tě… ale to už moc odbočuji.

Profesí jsem psycholožka se specializací na oblast vztahů a při poradenství i psychoterapii potkávám mnoho schopných, úspěšných, svobodných klientek. Mnohé z nich chtějí mít životního partnera a rodinu. Mnohým z nich je hodně přes třicet a pociťují stále větší vnitřní touhu potkat někoho a mít děti, než bude „pozdě". Některé hledají stejně úspěšného muže, protože se obávají, že méně schopný muž se s nimi bude cítit nejistě. Současně však kvůli tomu, aby přilákaly partnera, nechtějí obětovat důležité stránky své osobnosti, jakými jsou jejich práce nebo nezávislost.

Pomáhám jim ujasnit si, co od partnera a vztahu nejvíce potřebují a chtějí. Zabývala jsem se mnoha vztahovými problémy, které vznikly kvůli měnícím se rolím obou pohlaví a finanční nerovnosti mezi muži a ženami v moderní společnosti. Učím své klientky důvěřovat svému srdci a nepřizpůsobovat se tomu, co je v médiích prezentováno jako „norma" partnerské lásky.

Tato kniha nabízí příklady problémů, které ve vztazích potkávají silné ženy, nahlížených jak z mužské, tak i ze ženské perspektivy. Zpochybňuji v ní zaběhlé rady o vztazích a nabízím nové tipy, jak vytvořit silné a vyrovnané milostné spojení. Využívám přitom doporučení „žen z Marsu", které toho už dosáhly.

Název mé knihy, *Když se ženy z Marsu zamilují*, se odvolává na bestseller Johna Greye *Muži jsou z Marsu, ženy z Venuše.* Greyova kniha měla velký úspěch částečně proto, že osvětlila rozdíly mezi muži a ženami a ukázala je metaforicky jako dva rozdílné světy – jakými jsou i Mars a Venuše. Tato kniha začíná

tam, kde Grey a další specialisté na vztahy končí. Soustřeďuji se méně na rozdílnost pohlaví a více na to, jak se určitý segment populace – který nazývám ženami z Marsu – může stát globálními občany planety Země v novém tisíciletí a jak může překonat tradiční postoje a paradigmata přístupu ke vztahům, jak může své vztahy upevnit, učinit více důvěrnými, ozdravit je a vnést do nich více zábavy.

Podle Graye musejí muži a ženy, pokud spolu chtějí vybudovat úspěšný vztah, respektovat rozdíly genderových rolí.

Na rozdíl od něj má kniha tvrdí, že ženy z Marsu mohou i ve vztahu *zůstat* ženami z Marsu, neboli mít více tradičně mužské energie. Grayův model zdůrazňuje akceptování tradičních rozdílů mezi pohlavími. Přestože to někomu může vyhovovat, u mnohých moderních párů, které se neřídí takovými dichotomiemi a rolemi, to fungovat *nemusí*. Nezadaní lidé, které potkávám ve své praxi, potřebují knihu, která jim pomůže rozvíjet netradiční vztahy!

Jak se časy mění, mnohé původní genderové role a pravidla přestaly platit a platit už nikdy nebudou. A vztah (který je už sám o sobě dost složitá věc) je ještě nepřehlednější, když tyto nové, často hybridní role zůstávají neprobádané a nevysvětlené. Na dalších stránkách budou nezadaní muži a ženy otevřeně diskutovat o výhodách a problémech, které souvisejí se sdílením moci, rozhodování a dvoření. Popisují však také, jak se lze autenticky zamilovat a vytvořit zdravé partnerství a rodinu.

Většina knih o vztazích se snaží čtenáři poradit, jak v určitém časovém období přilákat atraktivního partnera. Tato kniha vám ovšem řekne, jak rozšířit své povědomí a vytvořit autentickou trvalou lásku pro sebe a svého partnera. Tato kniha se dotýká závažných rozhodnutí, jako kým chcete ve světě být, koho si chcete vzít a jak budou žít vaše děti.

V novém tisíciletí máme všichni příležitost stát se vyváženějšími: fyzicky, mentálně, emocionálně i duchovně. Abychom mohli takové rovnováhy dosáhnout, musíme nejdříve najít ten

správný vztah sami k sobě. Začít můžeme tím, že se obrazně podíváme do zrcadla a uvědomíme si, jak vnímáme svůj vlastní odraz. Čím více začnete chápat, akceptovat a milovat sami sebe zdravým, autentickým způsobem, tím spíše k sobě přitáhnete podobně zdravého partnera. To na oplátku ovlivní vaše domácí prostředí a rodinnou dynamiku. A díky tomu, že takové milující vztahy uvědoměle vytvoří více a více dvojic, tento harmonický posun ve vztazích se rozšíří do celého světa. Každý jednotlivec, každá rodina a každá komunita přispívá k vytváření celkové sumy lidského povědomí.

Sama jsem ženou z Marsu. Nedovedu si představit, jak bych žila svůj život, aniž bych následovala vášeň své duše. Mám silnou potřebu tuto vášeň a sama sebe ve světě a ve svém vztahu plně vyjadřovat. Rozhodně jsem člověkem činu. Když mi ale nedávno diagnostikovali rakovinu prsu, byla jsem nucena zpomalit, vytvořit novou rovnováhu v sobě samotné a následně i ve své rodině a způsobu života. Mantrou se mi stala věta „Moje poslání je silnější než rakovina“. Začala jsem však více důvěřovat své intuici, trávit více času odpočinkem, spojením se svými pocity a Duchem, pobytem v přírodě, odevzdáním se přítomné chvíli a péčí o své tělo. Byl to pro mě opravdový dar, a tak jsem některá harmonizační cvičení zahrnula do této knihy i pro vás, mé čtenářky z Marsu. Přesvědčila jsem se prací s mnoha klientkami, které jsou ženami z Marsu, a teď i na vlastní kůži, že při náročné práci na dosažení úspěchu a prospěchu pro vnější svět muži i ženy často ztratí ze zřetele harmonizující schopnost integrující ženské energie jak ve svém vnitřním životě, tak ve vnějším světě. Moc bych si přála, abyste tento dar využily, aniž byste měly pocit, že se musíte vzdát perspektivy následovat svou vášeň a být prospěšné světu.

Vím, že jako ženy z Marsu máte skvělé duševní schopnosti, a v celé knize s vámi budu mluvit vaším jazykem: poskytnu vám statistiky, logické argumenty a příklady úspěšných vztahů žen z Marsu ze své praxe.

Všichni víme, že pro dosažení cílů v různých oblastech se musíme naučit různým dovednostem. V práci používáme jiné části mozku než v lásce. Láska a práce zasahují různá energetická centra v těle, nazývaná čakry. Jako ženy zaměřené na práci zřejmě zjistíme, že pro dosažení úspěchu musíme začít využívat jiné vědomí. Abychom použili analogii, je to jako kdyby měl houslista napsat žádost o grant na mikrobiologický výzkum. A tak v celé knize najdete meditace pro své srdce a ducha, které vám pomohou přitáhnout k sobě lásku, a umožní vám čerpat i z těchto oblastí vědomí.

Věřím tomu, že si všechno nejdříve vytváříme ve svém nitru a až pak to vědomě manifestujeme. Moje první kniha, *Dating from the Inside Out* (*Všechno o seznamování*), se zabývala tím, že omezující názory a zátěž z minulosti jsou v lásce často příčinou opakujících se vzorců, a to hlavně těch nezdravých. Kniha, kterou držíte v rukou, pomůže ambiciózním ženám přenést úspěch v práci i do jejich milostného života.

V dnešní době jsme nuceny splňovat různé role a povinnosti a můžeme se v různých chvílích cítit jako různí lidé. Ale navzdory tomu můžeme vždycky zůstat spojené se svým vyšším já. Spojení se s touto úrovní našeho vědomí nám umožní činit ve všech oblastech života ta nejlepší rozhodnutí. Ukáži vám, jak se pomocí této knihy napojit na své vyšší já.

Někdy se stává, že od sebe odřízneme zdánlivě nepotřebné části sebe samých, jako je například naše duše, nebo že přestaneme naslouchat svému tělu a pocitům, protože potřebujeme použít více své energie k dosažení úspěchu, především ve své práci. Máme pocit, že naše energie je omezená, stejně jako náš čas. Ale pravdou je, že to my samy zavíráme kohoutek proudu své životní energie a zasekneme se na jediném energetickém kanálu. Jelikož neposloucháme své tělo, city *a* Ducha, ztrácíme v důsledku toho pojem o svém překypujícím potenciálu. Je mnoho vrstev a úrovní pravdy a vědomí, a máme-li přístup ke všem, mnohem snadněji dokážeme zhmotnit své sny.

Proto mi nestačí pouhé představení důležitých faktů skvělým ženám. Tato kniha má mužům a ženám také pomoci najít rovnováhu mezi mužskou a ženskou energii uvnitř každého z nás, a stejně tak i ve vztahu. Chcete-li být celistvé, musíte přijímat informace všemi kanály a své nové vědomí hluboce využívat. Abych vám tento proces při pročítání této knihy ulehčila, shrnula jsem informace z každé kapitoly tak, abyste je mohly přijímat Duchem, myslí, tělem a srdcem. Na konci každé kapitoly najdete vzývání pro spojení s vaším Duchem, cvičení pro lepší pochopení informací, záměr soustředit vaši mysl na to, co jste se naučily, a afirmaci, která vám k tomu otevře srdce.

Pokud nejste zvyklé obracet se k vyššímu záměru nebo důvěřovat moudrosti svého srdce, můžete z toho mít ze začátku divný pocit. Pokuste se ale zůstat otevřené. Po každé kapitole následuje vzývání archetypů Bohyně, kterým vám chci pomoci identifikovat se s vaší ženskou energií a získat od ní podporu. Nakonec možná zjistíte, že vaše srdce roste ještě více než vaše mysl a že vám vaše vyšší já dodává nový smysl a směr.

Tato cesta není jenom o vztazích, objevíte v ní mnohem více. Kromě jiného lásku k sobě a zjištění, kdo jste. Je o nalezení partnera, který se k vám bude hodit, a o zrození dětí z této synergie. Ale důsledky dosahují ještě dále – i vaše děti budou mít děti, a tím že se budete věnovat práci na sobě a dosáhnete vnitřní rovnováhy, ovlivníte nové povědomí, které bude mít multigenerační dosah. A to je velkolepé, protože to přinese ještě více lásky na světové úrovni.

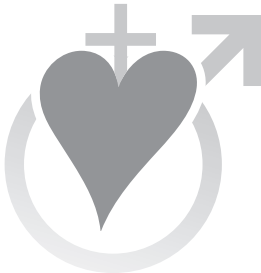
Proto prosím, začněte se mnou vést tuto konverzaci. Můžete mi poslat e-mail na *kpaulet@verizon.net* nebo na moji stránku *www.whenmarswomandate.com*. Společně můžeme napomoci vzniku nového vzorce vztahů, vytvořit více milostných partnerství, ve kterých se lidé budou moci plně vyjádřit a dostávat podporu na své osobní i společné cestě a stejně tak i jejich děti.

Včera jsem si vzala kolekci karet Doreen Virtue *Poslové světla* (vydalo nakladatelství Synergie v. r 2007). Karta, kterou jsem si vytáhla, říkala: „Nebojte se být silní. Ve svém nitru víte, jak být silní láskyplně a tak, aby to prospívalo druhým, stejně tak jako vám.“ Chci se o tento vztah podělit se ženami z Marsu a s muži, kteří s nimi chodí. Mým záměrem je přihlásit se prostřednictvím této knihy k naší vnitřní síle v kontextu globální lásky.

Vše nejlepší s láskou,
Paulette

ČÁST I

Kdo je žena z Marsu?



DEFINICE ŽENY Z MARSU

Žena z Marsu je podle mé definice žena, která je úspěšná ve své profesi, je otevřená a velice schopná, hodně vydělává a je inteligentní vůdkyní. Identifikuje se s některými „mužskými“ vlastnostmi, jako jsou asertivita a akceschopnost. Respektuje své vlastní duševní schopnosti a chce zanechat stopu ve vnějším světě. Je ráda uznávaná a oceňovaná a chce o věcech rozhodovat společně se svým partnerem.

Planeta Mars je spojovaná s třetí čakrou energetického centra našeho těla. Pro ty, kdo nevědí, co tento pojem označuje: čakry jsou energetická centra ve formě kruhovitých objektů. Každá čakra je spojována s určitými vlastnostmi. Třetí čakře je přiřazována vůle, sebevědomí a akčnost – vlastnosti, které ztělesňují ženy z Marsu. Podle tohoto modelu čaker mají ženy z Marsu prudkou energii, spojovanou se žlutou barvou.

Ženy z Marsu mají často společné prvky už ve výchově. Podle dr. Silvie Rimm v knize *See Jane Win (Jak Jane vyhrála)* měli rodiče mnohých žen z Marsu v souvislosti s nimi velká očekávání. V mládí tyto ženy investovaly hodně času do studia, mimoškolních aktivit, vyhrávaly soutěže, dostávaly ceny,

cestovaly, věnovaly se sportu, byly nezávislé a měly velkou pracovní disciplínu.

Tradiční dichotomie mužů z Marsu a žen z Venuše pochází z knihy Johna Graye, ve které autor představuje specifické rozdíly mezi pohlavími v reakcích, komunikaci a partnerských rolích, z nichž mnohé jsou odvozeny z tradičních vzorců. Gray například říká, že muži mluví proto, aby vyřešili problém a našli řešení, zatímco ženy proto, aby vyjádřily své pocity a byly pochopeny.

Ženy z Marsu mají však více mužských vlastností než Grayovy ženy z Venuše. Nemusejí mít převažující „ženskou" energii, mohou komunikovat více s cílem vyřešit problém, než aby vyjádřovaly své pocity, mohou být ve vnějším světě spíše vůdčími typy a navzdory tomu mohou být pro muže velice atraktivní.

Historicky bylo úlohou ženy být matkou, hospodyní a manželkou. Předpokládalo se tedy, že se ženy budou více orientovat na pocity, vztahy, děti a domácnost a muži zase na akci, práci, finance a dobývání vnějšího světa.

V dnešní době se už mnoho svobodných lidí s těmito omezujícími rolemi neztotožňuje. Podle průzkumu, který provedla společnost Astin v roce 2005, se počet mladých mužů a žen, kteří očekávají, že budou mít vztah založený na tradičních rolích, značně snížil. Existují rovněž důkazy, že rozdíly mezi pohlavími ve stylu komunikace jsou spíše otázkou míry než odlišných vlastností a že biologické rozdíly ovlivňují komunikaci jen minimálně. Kniha *Sex Role Inventory* (*Seznam sexuálních rolí*) Sandry Bem ukazuje, že muži a ženy si vytvořili chrakteristické vlastnosti jak v mužských, tak v ženských doménách.

Při své práci psycholožky a vztahové poradkyně jsem vypozorovala, že tradiční rozdělení podle pohlaví už vyšlo z módy a v dnešní době je nerealistické, zvláště když si uvědomíme, k jakým společenským a psychologickým změnám došlo v moderní společnosti.

V první části této knihy přináším přehled o tom, jak se vztahy mezi pohlavími vyvíjely, vysvětlím, co se na scéně vztahů

děje se ženou z Marsu, a popíši nové vzory „seznamování a vytváření páru“. Budete mít také možnost v kvízu zjistit, jestli jste ženou z Marsu, nebo mužem, který s takovou ženou chodí.

CHOZENÍ

Chození zahrnuje společenské aktivity, které probíhají mezi dvěma osobami a vedou k rozhodnutí o jejich vzájemné vhodnosti pro roli partnerů. Často tak nazýváme i období před zasnoubením.

Historicky bylo chození procesem známým jako „dvoření“, které popisuje Beth Bailey ve své knize *Front Porch to Back Seat (Z balkonu na zadní sedadlo).* Když dívka dosáhla určitého věku, stala se adeptkou pro přijímaní nápadníků a její matka nebo poručnice začala domů zvát mladé muže. Muži se ženám „dvořili“ a navštěvovali je v určených dnech v jejich domě. Kdysi tedy přebíraly v procesu dvoření iniciativu ženy. Ale jak se společnost měnila a více žen se začalo zapojovat do pracovního procesu a dosahovat vyššího vzdělání, pravidla dvoření se změnila. Namísto návštěv muže v domě na pozvání začali muži a ženy chodit sami dva do divadla nebo na večeři. Tento posun od dvoření k chození se vyvinul ve sféru, kde projevovali více iniciativy muži. Ti začali zvát ženy na schůzky a platit útratu.

Cíle manželství se také změnily. Historicky svatbu domlouvaly rodiny a jejím cílem bylo ekonomické, v případě aristokracie i politické partnerství. Když se ale později veřejné chození stalo běžným, setkávaly se dvojice s cílem pěstovat vzájemnou intimitu. Chození se stalo pro dva lidi příležitostí zjistit, co mají společného a jestli je mezi nimi dostatek vzájemné přitažlivosti, aby se vztah vyvinul v lásku a dlouhodobé partnerství.

V dnešní době se chození změnilo z osobně řízených veřejných setkání v průmysl internetových seznamek a seznamovacích agentur. Podle průzkumu Pew Research z roku 2005 mají

až tři miliony Američanů dlouhodobý vztah nebo se vezmou na základě setkání přes internetovou seznamku. Díky antikoncepci a legalizaci potratů se sexuální a milostné vztahy staly běžnými i před uzavřením manželství a mnoho lidí spolu dnes začíná bydlet už v době chození. Nadechněte se! Časy se změnily.

Jak víme, dnes se mnoho lidí bere *z lásky,* nikoli pro politické a finanční výhody. Láska předpokládá dlouhodobé upřímné přátelství, které odolá citovým úskalím během celého života. Ale přestože tvrdíme, že je naším úmyslem v manželství „najít lásku", chození je často považováno za hru, jejíž pravidla směřují k manipulování přitažlivosti. Biologická antropoložka Helen Fisher, která často píše o genderových rozdílech, říká, že chození je hra s cílem „udělat dojem na kořist", která povzbuzuje dopaminové úrovně v mozku. Byla jsem svědkem toho, jak pouze proto, aby přitáhli opačné pohlaví, spousta žen hraje „nedobytné" a mnoho mužů uplatňuje „praktiky svádění", které nevyjadřují jejich opravdovou podstatu. Později se budu zabývat tím, proč podle mého názoru není správné přistupovat na počátku vztahu k chození jako ke hře.

Abych ale pokračovala v širším kontextu vytváření vztahu, dnešní lidé mají při seznamování různé cíle. Pro některé je to sex, zábava nebo touha po společnosti, pro jiné dlouhodobý vztah nebo manželství. Singles se snaží najít si partnery s podobnými cíli a pro většinu nad dvacet pět let je to předehra k dlouhodobému vztahu. Dlouhodobý vztah jako hlavní cíl mají nejčastěji samostatné ženy z Marsu, zaměřené na vzdělání a práci, které popisuji v této knize.

Jak se časy změnily, ukazuje také to, že dnes spolu chodí lidé všech věkových kategorií. Ženy jsou ve třiceti ve svých nejlepších letech, a nikoli nežádoucími „starými pannami", jak se jim kdysi říkalo. Teenageři, dvacetiletí a singles ve středním věku, rozvedení i senioři – ti všichni mohou s někým chodit.

A samozřejmě se to týká především ambiciózních žen, které si již vybudovaly kariéru a seznamují se s úmyslem uzavřít

manželství. Právě tato skupina jsou ženy z Marsu, o kterých mluvím. Může jim být mezi 25 a 60 lety, většinou je ale klientkám, se kterými pracuji, mezi 25 a 50 roky. Záleží jim na práci, kterou vykonávají, a často chtějí najít partnera, který bude sdílet a doplňovat jejich život, sny a životní styl.

V časech dvoření dávaly svobodné ženy přednost materiálně zabezpečeným mužům a muže přitahovaly mladistvé plodné ženy. V dnešní době ovšem muži u žen věnují více pozornosti vzdělání a potenciálu vydělávat peníze a ženy hledají muže, kteří dokážou vyjádřit své city. Nové studie ukazují, že i jiné faktory ovlivňují, co které pohlaví přitahuje. V této knize budeme do hloubky zkoumat, jestli ženy z Marsu v dnešní době věnují více pozornosti mužům, kteří jsou finančně méně úspěšní, ale mají hodně jiných vynikajících vlastností. Ale nejdříve pokračujme ve zkoumání vlastností, které definují „ženy z Marsu".

KDO JE ŽENA Z MARSU?

Žena z Marsu je úspěšná pracující žena s některými tradičně mužskými vlastnostmi. Podle mých zkušeností je asertivní, úspěšná a zapálená pro svou práci. Je ambiciózní, hodně investovala do svého vzdělání a cení si své inteligence a schopností. Říká, co si myslí, a očekává, že jí bude naslouchán. V milostném vztahu chce rovnoprávnost, a navzdory všem tradičním vzorcům myšlení to ani v nejmenším neznamená, že by byla neženská. Může být krásná, pečující, mateřská a hravá, ze všeho nejvíce je ale sebevědomá a spoléhá sama na sebe.

Ve své psychologické praxi jsem se setkala s mnoha ženami z Marsu. Ve své práci jsou velice úspěšné, pocházejí z dobrých rodin a často mají bohatý společenský život. Jsou inteligentní, zapálené, umějí vše skvěle naplánovat. Své práci věnují mnoho úsilí a uvědomují si, že nastal čas, aby stejnou energii věnovaly i vytvoření vztahu, manželství a budování rodiny, než bude „pozdě".

Nepotřebují partnera kvůli sexu nebo finanční podpoře a nechtějí manželství kvůli pohodlí. Většina z nich by si mohla dovolit mít dítě jako svobodná matka. Ve skutečnosti ale *chtějí* intimitu a spojení sil s partnerem, se kterým by mohly sdílet úctu a lásku.

Tyto ženy už dosáhly mnoha svých cílů a na partnerský stůl přinášejí hodně cenných vlastností: inteligenci, vzdělání, zodpovědnost, organizační a vůdčí schopnosti a reciprocitu. Jsou náročné a často hledají partnera, který by obohatil jejich život, nechtějí ale obětovat svou práci, nezávislost, schopnost rozhodovat a přirozené vůdčí schopnosti. Chápou, že vztahy vyžadují úsilí, kompromisy a vyjednávání, chtějí ale partnera, který jim vyjde vstříc na půl cesty v rozdělení práce a příjmů, nebo který bude ochotný podílet se na vytvoření životní rovnováhy v *obou* vnějších zdrojích. Tyto ženy chtějí partnera, který respektuje jejich názory a myšlenky a který je pro ně intelektuálním, citovým a tělesným spoluhráčem.

Pro tyto ženy může být matoucí, když mají v zaměstnání odpovědnou vůdčí roli a pak zjistí, že se od nich očekává, aby byly ve vztahu pasivními „následovatelkami". Pro mnoho žen je to neupřímné a ponižující. Různí odborníci na vztahy jim říkají, aby na schůzkách nevyjadřovaly svůj názor, aby muže nezvaly na schůzku, nikdy mu nevolaly, neplatily účet, nemluvily o svých úspěších a neradily mu. To však pro ně není přirozené a není to ani v souladu s jejich hodnotami a osobností.

Chození s někým je pro tyto ženy problematické i proto, že jsou většinou hodně zaneprázdněné a už teď žijí naplno. Několikrát v týdnu se věnují například cvičení a různým sebezdokonalujícím procedurám, jakými jsou návštěvy kadeřnictví, manikúra, masáže, terapie nebo poradenství a akupunktura, kterými už naplnily svůj vzácný „volný" čas. Chození musejí vtěsnat do svého už tak náročného programu. Mnohé říkají, že jsou šťastné a naplněné už teď a líbí se jim řídit si svůj život a samostatně rozhodovat o všech věcech. Takže ačkoli touží po lásce a společnosti, nejsou v nouzi a nebude pro ně jednoduché

uspokojit nebo potěšit muže na úkor svých vlastních potřeb a tužeb. Když se rozhodnou pro vztah, hledají většinou někoho, kdo si jich bude cenit takových, jaké jsou, a kdo do jejich už existujícího života zapadne nebo jej bude doplňovat.

Společenské síly

V oblasti milostných vztahů mezi muži a ženami prošla společnost mnoha vývojovými změnami. V pravěku bylo v ohrožení naše přežití. V důsledku toho se muži stali lovci a ochránci, jelikož byli silnější, zatímco ženy připravovaly jídlo a pečovaly o děti. Přežití druhu bylo klíčové a tomu sloužily i jejich příslušné role.

Později se stala silným prvkem vztahu sexuální přitažlivost a sexuální rozdíly se jak pro muže, tak pro ženy začaly spojovat s odlišným společenským projevováním mužské a ženské energie. A tak romantická láska začala být definována úslovím „protiklady se přitahují".

Jak se společnost vyvíjela, začaly se ženy ve své omezené ženské roli cítit opomíjené, chtěly se více účastnit života a mít ve vnějším světě stejná práva. Když začaly bojovat o své postavení a práva, rozpoutal se mezi pohlavími boj o moc. Role už nebyly tak jasně dané a muži a ženy začali během chození a vztahu jeden druhého vzájemně testovat. Postupně začali přehodnocovat svou identitu, roli a definici osobní moci.

V této situaci jsme jako společnost dnes. Podívejme se ale, kam směřujeme. Muži a ženy začínají mužskou a ženskou energii ve svém nitru propojovat pomocí sebelásky. Tento proces (o kterém budeme mluvit v celé knize) umožní mužům a ženám podělit se o své role a vytvořit vyváženější, milující a spolupracující vzájemné vztahy. Jak lidstvo postupuje kupředu, začínáme si prostřednictvím lásky více uvědomovat to, co máme společné, a méně se zaměřujeme na vzájemné rozdílnosti. Uvědomujeme si, že muži nebo ženy, černí nebo bílí, židé nebo

protestanti, všichni nakonec patříme do stejné lidské rodiny. Většina lidí sdílí názor, že i Bůh má mužskou i ženskou energii. Bůh ztělesňuje všechno a my v důsledku toho také. Tohle je cesta, po které teď kráčíme, a asi nás předtím nenapadlo, že její začátek bude právě v konceptu dvoření!

Pokud je pravda, že se teď nacházíme na cestě ke sjednocení mužské a ženské energie prostřednictvím lásky, proč existuje tolik žen z Marsu, které si v této době vypěstovaly ještě více mužské energie?

Z historické perspektivy se ženy ještě pořád úplně nevymanily z období mocenského boje s muži, kdy musely vést válku s mužskými vzorci myšlení, a když chtěly prosadit svou vůli a dosáhnout úspěchu ve vnějším světě, musely se naučit používat mužské zbraně. Dobrou zprávou je, že v „nových" oblastech průmyslu, politiky a obchodu působí stále více žen. Ženy ukázaly, že mají svou vlastní identitu, že i ony dokážou vytvářet pravidla a že jsou nezávislé. Už ne natolik dobrou zprávou je, že mnoho žen muselo pro dosažení úspěchu v oblastech, kde dominují muži, obětovat, zredukovat, nebo se vzdát své ženské energie, aby dosáhly stejných výchozích podmínek, jaké mají jejich mužské energetické protějšky. Kyvadlo se vychýlilo ke druhému extrému. Teď se kloní zpátky k bodu rovnováhy, kde muži i ženy přijímají a znovuzačleňují ženskou energii a dosahují tak větší rovnováhy a celistvosti sami v sobě i jako dvojice.

Ženy v pracovním procesu

Díky mnohým společenským a psychologickým faktorům je v dnešní době počet žen z Marsu vyšší. Nejdůležitějším z nich je, že v současnosti je v pracovním procesu zapojených více žen než kdykoli v minulosti. V roce 2018 bude 47 % pracovní síly v USA tvořeno ženami, což je prakticky stejný podíl, jaký mají muži. To je konkrétní statistická míra rovnocennosti ženské přítomnosti na pracovním poli.

Dalším faktorem je, že ženy dnes mají děti mnohem později, a to jim dává možnost dosahovat vzdělání, budovat pracovní kariéru a rozvíjet své další zájmy. Jeden průzkum ukázal, že 67 % mladých žen předpokládá, že v práci dosáhne vedoucí pozice a 88 % z nich očekává vysoký plat. Je tedy vidět, že ženy si samy sebe představují jako úspěšné ve své práci a už neočekávají, že je zachrání princ na bílém koni a ony pak budou doma v roli hospodyně. Mnohem méně žen také zůstává doma s dětmi. Podle průzkumu z roku 2007 pouze 17,76 % žen s dítětem zůstalo v domácnosti, finančně podporováno pouze manželem.

Ženy pracují, protože jim to prospívá. Výzkum také ukazuje, že ženy jsou nejšťastnější, když mohou mít obojí – práci i rodinu. Snad proto není překvapením, že jsou ženy nejspokojenější, když mohou pracovat na částečný úvazek a mají tak čas na práci, na své děti i na sebe. Mám podezření, že kdyby jim to bylo umožněno, i mnozí muži by upřednostnili práci na částečný úvazek a měli pak více času na svou rodinu i na sebe.

V roce 2018 bude 47 % pracovní síly v USA tvořeno ženami, což je prakticky stejný podíl, jaký mají muži. To je konkrétní statistická míra rovnocennosti ženské přítomnosti na pracovním poli.

Vzdělání

Značně se změnila demografie vzdělání. V dnešní době obdrží bakalářský titul více žen než mužů. V roce 2008 získaly ženy více než 59 % všech pomaturitních titulů a v roce 2009 52,7% všech doktorských titulů. Tím že dosahují vyššího vzdělání, vytvářejí ženy více příležitostí ke vzdělání a kariéře i pro ostatní

ženy. Díky tomu, že ženy vyučují, stávají se političkami a ředitelkami, musí se i společnost více zabývat problémy, které ovlivňují pracující ženy a pracující matky, včetně péče o děti, nemocenské a možnosti práce z domova.

Výzkum také ukazuje, že úroveň vzdělání ovlivňuje i načasování vstupu do manželství. Dvojice s několika tituly se berou později. Dává jim to možnost poznat svět, vyzkoušet si své schopnosti, definovat své priority a cíle, naučit se věci řídit a dospět tak k poznání sebe samých a ke zjištění, co je pro ně důležité. To také hraje roli v jejich názorech na vztahy a na jejich priority.

Ženy a příjem

Ženy zastávají 20 % vedoucích pozic v obchodu, žurnalistice, politice a právních firmách, ale pouze 3 % v 500 nejbohatších firmách. Příjmy žen se zvýšily, ale pořád ještě mezi pohlavími panuje rozdíl. Ve srovnání s muži vydělávají ženy i dnes 78 centů na jejich dolar. Ale podle nové analýzy agentury specializované na průzkum trhu je teď průměrný plat mladé ženy za práci na plný úvazek o 8 % vyšší než u muže podobné skupiny! Zatím to platí pouze o svobodných, bezdětných ženách pod třicet let, žijících ve městě, takže starší vdané ženy musejí pro dosažení ekonomické rovnosti ještě přidat, ale i to přijde!

Ženy jako konzumenti

Ženy jsou ve Spojených státech hlavními konzumenty, ovlivňují 95 % zboží a služeb, vydávají 3,7 bilionů dolarů za spotřební zboží a 1,5 miliardy dolarů za pracovní položky. Nakupují dokonce i ve více než 50 % v oblastech tradičně mužských produktů, jako jsou auta, elektronika a počítače. Jejich finanční status tak roste, takže ženy budou na základě svých potřeb a rozhodovací schopnosti stále více ovlivňovat výrobu a nakupování.

Ženy v politice

Co se týče politiky, mají dnes ženy 16 % míst v americkém Kongresu, postoj společnosti k ženským politikům je však ještě pořád vlažný. Průzkum ukázal, že jeden ze čtyř Američanů souhlasí s názorem, že „většina mužů se do politiky emocionálně hodí více než většina žen“. Jennifer Lawless, profesorka washingtonské American University napsala článek nazvaný „Proč nemá více žen funkci“. Vedla rozhovory s kandidáty vhodnými pro politickou dráhu a zjistila, že u žen je o třetinu méně pravděpodobné, že budou kandidovat. Profesorka Lawless se domnívá, že je to proto, že ženské kandidátky musejí více než muži brát ohled na svého partnera (nebo jeho absenci) a děti a musejí častěji než mužští kandidáti řešit rodičovské otázky. U žen v této veřejné sféře je také dvojnásobná pravděpodobnost, že budou svobodné nebo rozvedené. Když žena kandiduje na politický post, musí za to častěji než mužští politici zaplatit vysokou cenu, a v této oblasti jsou nutné další změny. V anketě Gallupova ústavu se ovšem 85 % mužů a 89 % žen vyjádřilo, že by uvažovali o volbě ženské prezidentky, takže se zdá, že alespoň veřejné mínění se v tomto ohledu značně mění.

Rozdělení rolí a feminismus ve vztahu

Počet dvojic, které se v partnerském vztahu dělí o domácí a finanční role, stoupá. *Science Daily* publikoval článek nazvaný „Partneři, kteří společně myjí nádobí, jsou šťastnější“ o výzkumu Univerzity Západního Ontaria. Ten ukázal, že dvojice, které se dělí o zodpovědnost za placenou i neplacenou práci, jsou šťastnější než ty, které se o práci nedělí. V kategorii „sdílených rolí“ činí neplacená práce obou partnerů 40–60 % celkové neplacené práce, což se týká 25 % všech dvojic, které odpověděly. Výzkum naznačil, že kategorie „tradičního komplementárního rodinného

modelu“, ve které muži vykonávají více placené a ženy více neplacené práce, se zmenšuje, ale u dnešních dvojic je stále ještě největší kategorií. Doufejme, že když se dostatečně vzděláme ve výhodách změn pro obě pohlaví, začne se ručička více přiklánět ke sdílení rolí.

Chodit s feministkou (volně definováno jako osoba, která uznává politickou, společenskou a ekonomickou rovnost pohlaví) dnes většina mužů v milostném vztahu považuje spíše za výhodu nežli nevýhodu. Ve studii Rutgerské univerzity ukazují Rudman a Phelan, že feminismus vlastně může milostný vztah a kvalitu heterosexuálních vztahů vylepšit. Zjistili, že mít profeministicky založeného partnera se pro ženy pojí se zdravějšími heterosexuálními vztahy a muži s feministickými partnerkami tvrdili, že mají stabilnější vztahy a lepší sexuální uspokojení.

Mnohé ženy z Marsu jsou feministkami, protože když ve své práci chtěly prosadit svá práva, musely rozbít pomyslný skleněný strop. U některých z nich se ale feminismus netýká jejich představ o milostném vztahu.

Mnozí muži, kteří chodí s ženami z Marsu, jsou feministé, protože mají rádi a váží si schopných žen.

Muži tvrdí, že jsou dnes ve svých milostných vztazích feminismem více ovlivněni. V anketě *askmen.com*, která zjišťovala, jak feminismus ovlivňoval vztah respondentů, souhlasilo 21 % mužů s výrokem: „Ano, jsem rád, že je teď všechno 50 na 50“ a 55 % s výrokem: „Ne, na mé vztahy to nemělo žádný vliv“. Takže feminismus je teď více přijímaný oběma pohlavími, nicméně máme ještě pořád co vylepšovat.

Ten samý *Velký průzkum mužů* (na *askmen.com*) odhalil, že mužské hodnoty se proměnily z funkce „živitele“ směrem k životním požitkům v jiných oblastech. Svůj osobní rozvoj a rodinu považovalo za důležitější než peníze 81 % dotazovaných mužů. Mužská identita začíná být založená i na jiných věcech nežli jenom na práci, stejně jako ženská identita začíná být založená i na jiných hodnotách než pouze na kvalitě vztahů.

PSYCHOLOGICKÉ ZMĚNY

Ženy a pocity

Tradičně býval v partnerství primární doménou žen vzájemný vztah, zkoumání pocitů a komunikace do hloubky. Dnešní úspěšná žena se někdy dostane na opačnou stranu spektra. Může se stát, že její pracovní schémata povrchnějšího a logičtějšího rázu převládnou nad touhou ponořit se hluboko do pocitů. Na druhé straně jsou muži v dnešní době často emocionálně uvědomělejší a chtějí změnit zaběhlou psychologickou podstatu svých vztahů hlavně v konfliktních situacích. Rozhodně se pro muže stalo společensky přijatelnějším zabývat se pocity a sdělovat je. Přijímáním těchto nových genderových rolí se u mužů i žen dostávají na povrch jiné části jejich osobností, včetně nových psychologických sklonů, a to mění i podobu jejich intimního vztahu.

Ženy, muži a vztah

Další změnou ve stereotypech je, že muži dnes přisuzují větší prioritu vztahům než práci. Podle studie Catherine Mosher z Duke Medical Center a Sharon Danoff–Burg z University of Albany z roku 2007 jsou dnešní muži ochotnější obětovat kariérní cíle kvůli milostnému vztahu. Badatelé zjistili, že ženy i muži s vysokoškolským vzděláním projevují silnou touhu dosáhnout svých individuálních cílů a zároveň intimity ve vztahu. Muži častěji než ženy upřednostnili milostný vztah, když si měli vybrat mezi vztahem a kariérou a cestováním. Pouze 51 % žen upřednostnilo milostný vztah před pracovními úspěchy. U mužů to bylo až 61 %! Je zajímavé, že ženy si často stěžují na to, že vztah není pro muže prioritou. Poslední statistiky ovšem ukazují, že je pro ně naopak větší prioritou než pro ženy.

Mé klientky si často stěžují, že muži netouží po úspěšných ženách, nedělí se o domácí povinnosti a nechtějí mluvit o pocitech. Výzkum vedený v Duke Medical Center však naznačuje, že se to mění.

Mnohem více mužské energie žen z Marsu dnes směřuje k mužům z Venuše (neboli k mužům, kteří mají více ženských vlastností). Pro tyto muže jsou vztahy prioritou, více se zaměřují na pocity, umějí partnerku citově podpořit, jsou domácky založení a k tomu romantičtí. Dokážou tyto průkopnické, na výkon zaměřené ženy dobře vyvážit.

Asi se ptáte, kde všichni ti skvělí muži jsou a proč je nenacházíte. Ze zkušenosti vím, že mnohé ženy z Marsu si neudělaly doopravdy čas na to, aby pořádně hledaly, nebo podlehly skeptickým názorům, že takoví muži, kteří by stáli o ženu jejich typu, neexistují, a vzdaly to. V dalších kapitolách popíši mnoho způsobů, jak potkat správného muže. Nyní chci jenom říct, že doopravdy existují!

V této chvíli máme pokryty všechny změny genderových rolí, které měly vliv na posuny v oblasti seznamování a milostných vztahů. Když budete číst dále, zjistíte, zda jste ženou z Marsu, nebo zda jste mužem, který s jednou z nich chodí. Začneme tím, že si uděláte několik rychlých kvízů, abyste zjistili, kam v následujícím příběhu patříte.

Úvodní kvízy:
Kým jste v tomto příběhu vy?

Následující stránky obsahují čtyři kvízy, které vám pomohou rozklíčovat, proč čtete tuto knihu a co si z ní chcete odnést. Každý kvíz zahrnuje deset otázek. Když na šest otázek odpovíte „ano“, pak si příslušnou kategorii můžete zakroužkovat. Když jste například zakroužkovali 6x „ano“ v kvízu 2, znamená to, že chodíte se ženou z Marsu a budete tuto knihu číst touto optikou.

Kvíz 1
JSTE ŽENA Z MARSU?

- ♥ Je pro vás vaše práce důležitá?
- ♥ Jste považována a také sama sebe považujete za nezávislou, silnou a úspěšnou?
- ♥ Očekáváte v otázkách zaměstnání, odměny za práci a domácích prací stejné zacházení jako muži?
- ♥ Očekáváte, že budete ve vztahu uplatňovat stejnou míru rozhodovací moci jako muž?
- ♥ Nevadí vám, že vyděláváte více peněz a jste úspěšnější než váš partner?
- ♥ Máte v sobě nadšení pro dobré vzdělání a líbí se vám, když je po vás profesně poptávka?
- ♥ Věříte, že muž a žena jsou si v sexualitě rovní? Myslíte, že muži a ženy mohou stejně často iniciovat sex a diskutovat o něm?
- ♥ Odmítáte se pro udržení milostného vztahu vzdát důležitých částí sebe samé?
- ♥ Říkají vám, že na ženu jste příliš přímočará a netradiční?
- ♥ Ponižuje některé muže váš úspěch?

Celkové skóre (od 1 do 10):

Kvíz 2
CHODÍTE SE ŽENOU Z MARSU?

- ♥ Je žena, se kterou chodíte, hodně úspěšná v práci?
- ♥ Je nezávislá a silná?
- ♥ Dokáže se sama dobře uživit?
- ♥ Očekává, že o programu některých vašich schůzek bude rozhodovat ona, a přebírá ve vztahu některé z tradičních mužských rolí?
- ♥ Očekává, že její rozhodnutí budou mít stejnou váhu jako vaše?
- ♥ Je v sexu asertivní a sebevědomá?
- ♥ Očekává, že její nezávislost a život mimo vztah bude respektován a chráněn?
- ♥ Očekává rovnoprávnost v zasedačce, ložnici a dětském pokoji?
- ♥ Je zvyklá s muži soutěžit a vyhrávat nad nimi?
- ♥ Je sebejistá a schopná prosadit své zájmy?

Celkové skóre (od 1 do 10):

Kvíz 3

JSTE MUŽ Z VENUŠE, KTERÝ CHODÍ SE ŽENOU Z MARSU?

- ♥ Chodíte se ženou, která vydělává více než vy?
- ♥ Chodíte se ženou, která je ve své práci úspěšnější než vy?
- ♥ Mají lidé pocit, že jste citovější a komunikativnější než ona?
- ♥ Myslíte, že jste stejně (nebo více) domácký než ona?
- ♥ Milujete děti a chcete se jako otec více angažovat?
- ♥ Líbí se vám silné ženy a vážíte si jich?
- ♥ Jsou pro vás vztahy důležitější, nebo stejně důležité jako práce?
- ♥ Popisují vás jako citlivého a klidného namísto dravého a tvrdého?
- ♥ Vyhýbáte se tradičním genderovým stereotypům?
- ♥ Máte mnoho ženských kamarádek?

Celkové skóre (od 1 do 10):

Kvíz 4

JSTE MUŽ Z MARSU, KTERÝ CHODÍ SE ŽENOU Z MARSU?

- ♥ Jste hodně úspěšný v práci?
- ♥ Je pro vás vaše kariéra velice důležitá?
- ♥ Máte sklony být soutěživý a snažíte se ve všem vynikat?
- ♥ Jste zvyklý rozhodovat a mít ve vztahu vedení?
- ♥ Chcete mít ve vztahu kontrolu?
- ♥ Je pro vás vaše autonomie stejně důležitá jako intimita ve vztahu?
- ♥ Popisují vás lidé jako tradičního, co se týče genderových rolí?
- ♥ Jste spíše člověkem činu nežli slov?
- ♥ Chcete mít v sexu vedení?
- ♥ Máte pocit, že by žena měla mít větší zodpovědnost za výchovu dětí a péči o domácnost?

Celkové skóre (od 1 do 10):

Teď, když jste si udělali kvízy, víte, kam ve vzorci patříte. Možná jste žena z Marsu, která chce najít partnera ve světě, který se do velké míry řídí tradičními vztahovými stereotypy. Nebo jste snad muž z Venuše, který právě chodí se ženou z Marsu a pokouší se zjistit, co dělat, aby se vztahu dařilo, když existuje tak málo modelů. Nebo jste tradičním mužem z Marsu, kterého přitahuje žena z Marsu, a snažíte se zjistit, jaká vlastně je „žena z Marsu" a jak s ní může milostný vztah fungovat.

Ať už vás až sem přivedlo cokoli, doufám, že tato kniha bude pro váš život a vaše vědomí důležitým přínosem. Pokud se rozhodnete pro vztah a manželství se ženou z Marsu, vězte, že tím měníte svět. Toto rozhodnutí totiž bude mít vliv na to, jak se vaše děti a jejich děti budou dívat na ženy a muže. Zda budou chápat lásku jako pojem založený na partnerství a osobní ucelenosti.

Takže co má dělat schopná nezadaná žena, chce-li najít vztah a lásku? Za normálních okolností by se taková žena obrátila na „odborníky" a snažila se zjistit, co by pro ni bylo nejefektivnější. Osobně bych si však přála, abyste se zamysleli nad tím, jestli se do dnešního moderního světa práce a vztahů ještě hodí tradiční a populární vzorce. V následující kapitole budeme tyto vzorce zkoumat.

Tuto část ukončíme zapojením vašeho vyššího já, vzýváním a vyvoláváním vašeho vyššího záměru, kterým je přijetí této společenské změny. Potom se zaměříme na afirmaci, která vám pomůže soustředit mysl a srdce na informace, které jste si až dosud přečetli.

◎ *Vzývání*

Duch, kterého vzýváme, je Bohyně moře Yemaya, která je stálá a zároveň se neustále mění. V její přetrvávající přítomnosti jsou obsažena staletí našeho kolektivního vědomí. Moře se neustále mění, léta přílivů a odlivů ukusují ze skalních útvarů a mění

tak obrysy našeho tělesného prostoru i vnějších limitů. Hladina moře odhaluje vrcholky ledovců, které se léta formovaly, aniž bychom si jich všimli, a teď jsou připravené způsobit katastrofu. Tyto ledovce blokují náš pohyb a pokrok a ohrožují přežití našeho druhu. Pokud se ale přestaneme vzpouzet a budeme vnímaví, spatříme cestu, kudy je obeplout.

Požádejme teď Velkou Matku moře, aby soustředila naši vnímavost na hluboce ukryté překážky růstu, aby nás otevřela a připravila ke změně našich starých zkostnatělých stereotypů a tradičních genderových rolí. Žádáme Yemayu, aby nás učila péči o zemi pod našima nohama a citlivosti k našemu materiálnímu a emocionálnímu tělu, které ze 70 % sestává z vody, a aby nám pomohla zůstat nohami na zemi, ač námi právě teď zmítají životní vlny.

Rozpoznejme ty, kteří jsou s námi na stejné lodi, a přestože máme strach, přijměme je s láskou. Navždy si zapamatujme, že země a moře jsou starší a moudřejší a je na nás, abychom poslouchali a učili se od svého okolí, které je i věčným zrcadlem našeho nitra.

Naše změněná rovnováha světu přinese nové pozemské a fyzické povědomí, podobně jako vytváří hluboké změny i v nás.

Přivítejme s otevřeným srdcem naši Bohyni moře, která tak jako zima dočasně zapudí existující vegetaci, jež se zregeneruje a přinese ještě sladší ovoce. Důvěřujme tomuto přírodnímu cyklu a procesu a podřiďme se mu.

♥ ♥ ♥

Záměrem této kapitoly bylo ozřejmit vám společenský kontext vzniku ženy z Marsu. Posílením moci žen v mnoha společenských sférách se zvýšil podíl mužské energie v mužích i ženách. V současné době si muži i ženy osvojují také ženskou energii.