31 tipů, kam na výlet

outdoor

Outdoorový průvodce

ČESKÝ RÁJ

horydoly

skalní lezení

cyklistika

turistika

vodní turistika

lyžování

paragliding

GRADA

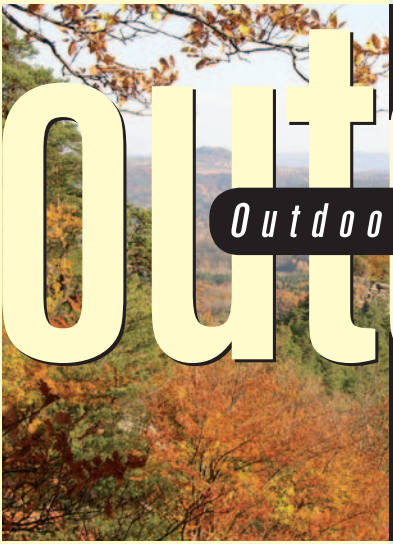
Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umisťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.

GRADA®

Copyright © Grada Publishing, a.s.



31 tipů, kam na výlet

outdoor

Outdoorový průvodce

ČESKÝ RÁJ

Grada Publishing

Jakub Turek a kolektiv

Outdoorový průvodce

ČESKÝ RÁJ

Kolektiv autorů Horydoly.cz:
Eva Kavková, Jan Říha a Martina Vampulová,
Stanislav Penc

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
obchod@grada.cz, www.grada.cz
tel.: +420 220 386 401
fax: +420 220 386 400
jako svou 2877. publikaci

Odpovědná redaktorka Magdaléna Jimelová
Jazyková úprava Jitka Benešová
Grafická úprava a sazba Eva Hradiláková
Fotografie Pavla Burešová (7, 8, 46, 47, 49), Dana Pavlíková (3, 73, 74, 75), Kateřina Davidová (6, 30, 43, 45, 46, 48, 65, 70, 74, 113), Hana Suchá (33–37, 76–79), Barbara Šimanovská (89–91), Daniel Kolman (42, 52, 64, 66–68, 66–69, 73, 94, 114–115), Eva Kavková (16, 26–29, 31–32), Jakub Turek (17, 18, 20, 22–25, 38–40, 51, 54–62, 80–88, 92–93, 96–107, 110, 116), Jan Galla (49–50), Radomír Jošek (19, 21, 117), Vítězslav Klika (9), Jakub Kašpar (32), archiv Stanislava Pence (116), Fotobanka.cz (69, 108, 109), Visit Britain (111–112) a archiv Grada Publishing
Návrh obálky Eva Hradiláková
Počet stran 120
První vydání, Praha 2007
Vytiskly tiskárny PBtisk Příbram
Prokopská 8, Příbram IV

Všechna práva, především právo na rozmnožování a šíření díla, stejně jako právo na překlad, jsou vyhrazena. Žádná část tohoto díla nesmí být v jakékoliv formě reprodukována bez písemného povolení vydavatelství, též nesmí být použitím elektronických systémů zpracovávána, zálohována, rozmnožována nebo šířena.

© Grada Publishing, a.s., 2007

ISBN 978-80-247-2022-7 (tištěná verze)

OBSAH

GEOPARK UNESCO ČESKÝ RÁJ 9

MAPY ČESKÉHO RÁJE S VYZNAČENÝMI VÝLETY 10

SKALNÍ LEZENÍ

1. Hurá na písek aneb vzhůru do Hruboskalska 18
2. Suché skály – výjimečně tvrdý pískovec 21
3. Maloskalské Dolomity 24
4. Drábské světničky 29
5. Horolezecká historie na Prachově 33
6. Na trénink do Klokočských skal 35
7. Ledy na Kozákově 40

Horolezci, horolezkyně, horolezčata... ANEB HOROLEZECKÁ HANTÝRKA 43

OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ 44

ZVLÁŠTNÍ PRAVIDLA LEZENÍ NA HRUBOSKALSKU 45

PRAVIDLA LEZENÍ NA PÍSKOVCI 45

CYKLISTIKA

8. Cesta rájem 47
9. Okruh Skalákem 49
10. Z Jičína do Sobotky – okruh pro pravé cykloturisty 51
11. Za krásnými výhledy na Tábor 53
12. Houpavé horizonty 56
13. Ještědsko-kozákovský hřbet 60

CYKLOBUSY V ČESKÉM RÁJI 65

TURISTIKA

14. Mužský na svém místě 66
15. Perla Podkrkonoší 68
16. Kopanina – jedna z prvních rozhleden 71
17. Zlatou stezkou Českého ráje 73
18. Vysupět na Ralsko 78

VODNÍ TURISTIKA

19. Dolní Jizera – bezpečná řeka 82
20. Dolní Kamenice pro začínající vodáky na divokých vodách 85
21. Podkrkonošská říčka Oleška 88
22. Mohelka jako z Ladových obrázků 91
23. Mrlina – polabské safari 94
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK 97

LYŽOVÁNÍ

24. Romantická hřebenovka – Ještěd na turistických lyžích 98
25. Kozákovská hřebenová túra 102
26. Kozákov a Tábor – sjezdování pro nenáročné lyžaře 107

A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

27. Z Kozákova s větrem v zádech 110
28. Zámek Sychrov 112
29. Bozkovské jeskyně vyhlodala voda v dolomitu 115
30. Kouzelné koupání ve Věžáku 117
31. Za kozami do Milkovic 118

DODATKY

UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V ČESKÉM RÁJI A OKOLÍ 119
PŮJČOVNY LODÍ 119

GEOPARK UNESCO ČESKÝ RÁJ

Název chráněné krajinné oblasti Český ráj, která je zařazena do geoparků UNESCO, jí právoplatně patří. Ačkoli není začleněna do nejvyšší kategorie nejvzácnějšího přírodního a kulturního dědictví, patří k tomu nejkrásnějšímu, co můžete vidět.

Uvítají vás prosluněné louky, borovicové lesy, štíhlé skalní věže, tajemné hradní zříceniny i honosné zámky. Do Českého ráje se můžete vydat třeba i na celý měsíc – stejně nestihnete vidět úplně všechno. V každém ročním období je jiný a stále je co objevovat.

Pokud máte rádi pěší výlety, najdete zde hustou síť turistických stezek, které vedou přes strže i romantická údolí. Na cyklisty čekají kilometry dobře značených cyklotras, převážně po místních silnicích. Od jara do podzimu si na své přijdou horolezci na pískovcových věžích. Místní řeky nabízejí v létě vodákům nádherná zákoutí a na jaře poskytují divoké peřeje.

Když se krajina obleče do sněhu, vyznavači bílé stopy se nenechají dlouho přemlouvat. Český ráj je vlídný i k milovníkům hradů, zámků, zřícenin a dalších kulturních památek. Zkrátka – každý si zde najde své oblíbené místo, kopec, řeku, kam se bude rád vracet.

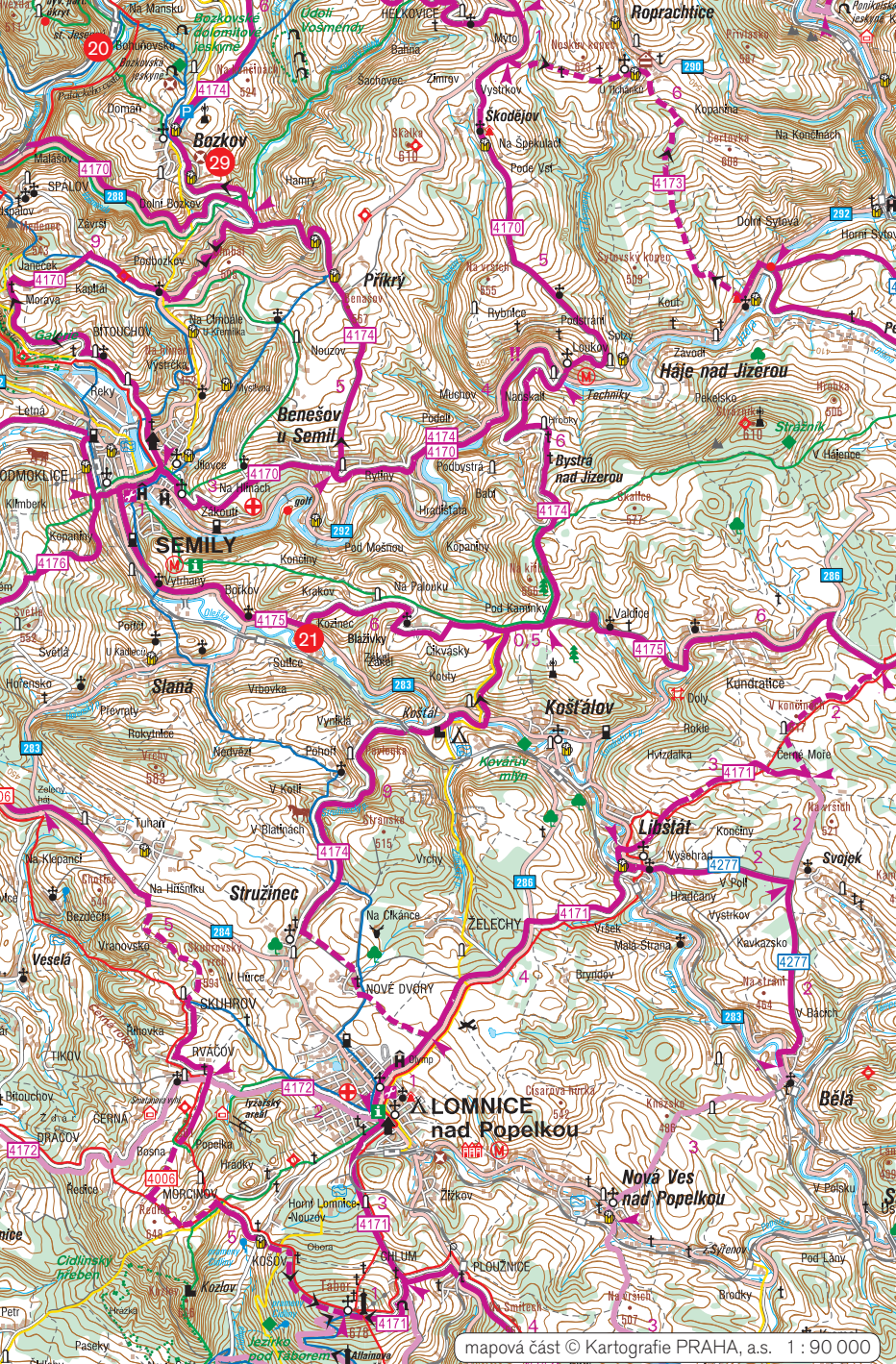
Své oblíbené místečko v Českém ráji můžete objevit i s pomocí našeho netradičního outdoorového průvodce. Věříme, že v něm najdete všechny potřebné informace, ale také inspiraci k výletům a k víkendovým pobytům. Tak se nenechávejte dlouho přemlouvat a vydejte se s námi do ráje.

Jakub Turek

12
Hrubý Lesnov
Dehtáry
Na Pince
Vystrkov
Cetenov
Koněchy
Křída
Zourov
Hlavice
Vápno
Kozmice
Mohelka
Pábystovice
Pytlíkovský Mlýn
Jabloneček
Jablonecká obora
Prosečská obora
Prosek
Nevrsbe
Radeske
Březník
Březen
Přední vrch
Zadní vrch
Zlaček
Prosečská horka
Strážiště
Rostkov
Vicmanov
Neveklovice
Mukařov
Borovice
Za borovcem
U Ubrysky
Zlabek
Horka
Horní Krupa
Horní Rokytá
Na Pískách
Dolní Krupa
Jezová
Horačka
Malý Badechov
Badechov
Velká strana
Rokytá
Dolní Rokytá
Horní Bukovina
U Kolodu
Dolní Bukovina
U Kynclů
Ševčín
Bílá Hlína
Kobyli hlava
Pod Bílou Hlínou
Obory
Bradek
Habr
Skalní sruby Jizery
Branka
Manikovice
Ptýrov
Lovětín
KLOKOČKA
sv. Prokop
Klokočka
U Bílého Kříže
Bílý Kámen
Kozinec
Podolský les
Bílá
Vlánech
Obecní les
Kozí hroet
uprchlický tábor
Kuřívody
Na stezce
Borová
Sekerý vrch
Svobodná Splouch
Zelený vrch
Dyrn
Kostřice
Tešnov
Česhovek
Doleček
Malá
Nadlískov
Mohelka
Buškovice
Ouč
Relaxas
Tires
Na Bánině
Za borovcem
V Jívinkách
Levotín
Branka
241
25
3040
3048
3045
268
mapová část © Kartografie PRAHA, a.s. 1 : 90 000

ČESKÝ DUB
Na Rovni
BOHUMILEC
LOUKOVIČKY
Brousky
Dřevčice
Vašec
Kopcovec
Vrchovina
Kostelní vrch
Nový Mlýn
ŽÁREK
Hradčany
Slavkov
Dehtary
Sedlejovice
Radostín
Stádla
Zlatá Hvězda
Letařovice
Klamorna
Jivina
Sychrov
Radimovice
Husa
Janovice
LIBIČ
Vorklebice
Sedlištka
Červenice
Rybník
Kamení
Radvanice
Strážov
Klučky
Vlastibořice
Zásada
Ruchánt
Kobyly
Podhora
Podjestřabí
Albrechtice
Dubina
Soběslavice
Padařovice
Čtiavy
Doubí
Lažany
Sedlisko
Nechálov
Buda
Záhájí
Havlovice
Střížovice
Vřtanovice
Kameněc
Kulturní dům
Čtveřín
Pěnčín
Sevinky
Kojecko
Kondovka
Rokol
Sezemice
Jirsko
Loukavice
Svijanský Újezd
Na hrbech
Příšovice
Křivolačiny
Drahotice
Chocnějovice
Koryta
Svijany
Močítka
Podhora
Šovenice
Podolí
Horní Mohelnice
Kyřov
Pruta
Loukovec
Bažantnice
Hadovna
Dolní Kruhy
Hubálov
Loukov
Dařenice
Břehy
Ploukonice
Mokrý
Všeň
Bílmel
Markův
st. Loukov v Mnichova Hradiště
Zásadka
SYCHROV
Vrch Kačov
KRUHY
HRADEC
Na Veselci
Doubrava
Žďár
Žebakor
Hoření Kruhy
Březina
Bouda
Blata
Kačov
PODOLÍ
Sychrovský lazaretek
Arnoštice
Hněvousice
Honsob
Blatsko
U panny Marie
Borčice
Kurovodíce
HOŠKOVICE
Na oslce
OLŠINA
Žehrov
Mlýnice
Skokovy
MNICHOVO HRADIŠTĚ
Mnichovo Hradiště
DNEBOH
Kavčí hory
Pihrazy
Arnoštice
V dubech
Mužský
Hynšta
Bellevue
Přestavlky
Zásadka
Skála
Bunclave
Kamenec
ČHKO ČESKÝ RÁJ
Zakopaná
Vordan
Záhubov
Branžež
Skalička
Křinec
Sokolka
Haškov
DOBRÁ VODA
Valečov
Nová Ves
Srbsko
Komárovské
Horka
Mlýnský potok
Pruchovický potok
Stará hrádek
Žebakovský
Žebakovská obora
Zakopanská
Kamenec
Kulturní dům
Na hrbech
Markův
Bílmel
Mnichovo Hradiště
Mnichovo Hradiště

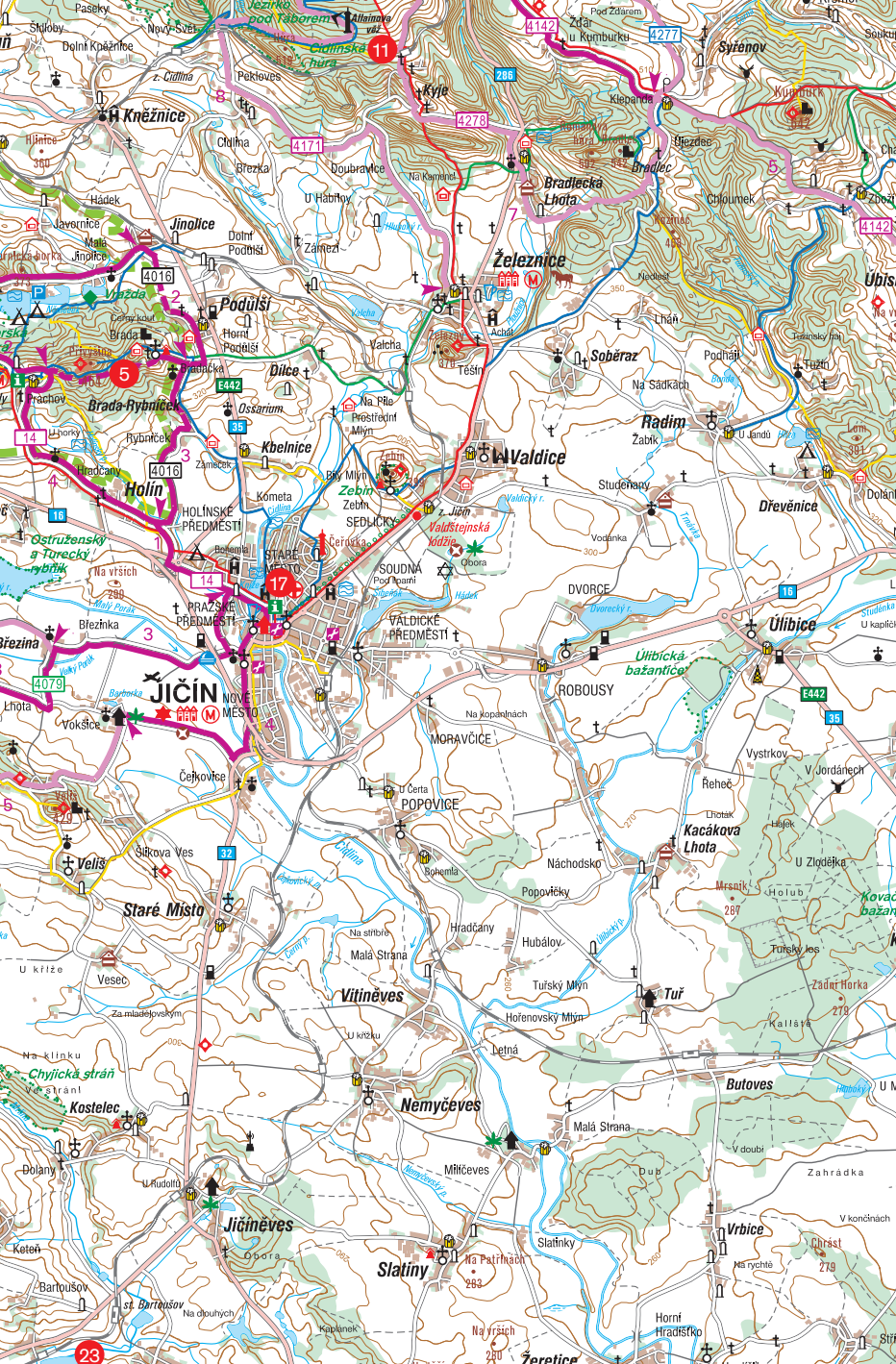
Frýdštejn
Malá Skála
Lišny
ŽELEZNÝ BROD
Jenišovice
Koberovy
Loučky
Záhoří
Klokočí
Mírová pod Kozákovem
TURNOV
Radostná pod Kozákovem
Kozákov
Tatobity
Karlovice
Hrubá Skála
ROVENSKO pod Troskami
Vyskeř
Troskovice
Újezd pod Troskami
Podtrosecká údolí
Apolena
Borecké skály
Libuňka
Kvíkovice
Bohdašín
Sedmihorky
Radeč
Bukovina
Nová Ves
Svatonovice
Volavec
Radvanovice
Zavadilka
Hoanice
ŠTĚPANOVICE
Borek
Babylon
Doubravice
Na Prašivci
Smyčí
Drahonovice
Za Hrůzou
Děsem
Stádla
Krčkovice
Podhradí
Podsemín
Semín
Starý Semín
Žďár
Slatečov
Želelov
Tachov
Podhajany
Kbely
Kozákov
Drahé kamenec
Podkozákov
Dubecko
Kvítkovice
Chlumek
Hrachovice
Bělá
Benátky
Hrušice
Vrchlabí
Na Kamenci
Výselovsko
Valdštejnsko
Pelešany
Rovinka
Kavčiny
Pomokovsko
Podmokřice
Mladostov
Šemanovy Kouty
Čtyři
Vysoká
Za Lukami
Poddoubí
Krashev
Chlum
Ubnov
Knínkov
Pleskotský Mlýn
Dehtenik
Zilůz
Kouty
Rytířova Lhota
Zahájí
Malá Lhota
Zahorsko
Podhažany
Na vrhu
Semínova Lhota
Jiva
Zámpach
Kozlenec
Ktová
Podhabr
Kabáty
Podhají
Na Vrhu
Libuňka
Dlouhá Ves
Rokytnice
Na Vidláku
Vidlák
Bohdašín
Krčkovice
Sedmihorky
Radvanovice
Bukovina
Radeč
Nová Ves
Svatonovice
Volavec
Hořensko
Karlovice
Poříčí
Kozice
Vystrkavy
Sekerkovy Loučky
Za Hájem
Roudny
VÁCLAVÍ
Pod Strání
BLATEC
Podlyn
Sýkořice
Křečovice
Žernov
Hromada
Přední Prosec
Na pískách
Hrubá Skála
Zavadilka
Hoanice
ŠTĚPANOVICE
Borek
Borecké skály


Roprachtice
Bozkovské dolomitové jeskyně
Bozkovská jeskyně
Bozkov
Příkry
Benešov u Semil
Bystrá nad Jizerou
Háje nad Jizerou
SEMILY
Slaná
Košťálov
Lidštát
Svojek
Stružinec
ŽELECHY
NOVÉ DVĚRY
SKUHROV
RYAČOV
LOMNICE nad Popelkou
Nová Ves nad Popelkou
Bělá
Cidlinský hřeben
Jezírko pod Táborem
mapová část © Kartografie PRAHA, a.s. 1 : 90 000

BĚLÁ
pod Bezdězem
Podolí
Pannin Dvůr
Ranská horka
294
Na Výslunní
Čistecký Důl
Na Borovém
0060
Na lihadle
Plužná
U Linské cesty
Na červínkách
Čistá
Kulturdům
Na kopaninách
Na vršku
U Tarantiků
Bezvel
Nad lesem
Nad strání
Lány
Bukovno
U příčné cesty
Daměra
297
Suchá
U staré hospody
Na kovtech
Hrázovka
Pětikozly
143
Rokytovec
Dolní Cetno
Klínky
Malé Horky
Niměřice
Velké Horky
Strenice
V dolích
Cikán
Podčejky
Háječky
Hájek
Bezno
Pod Břízami
Stříbrný
279
Jizerní Vtelno
Na doubku
Popluží
266
Vančurov
Dolní Krnsko
Horní Krnsko
Krnsko
Nad Nádražím
Duškaň
Vinec
Řehnice
Neuberk
Belveder
Podolec
PODCHLUMÍ
Keltská vesnice
Kalův Vrch
Pod Chlumem
JEMNÍK
Vodice
Chlumek
458
Kněžský
365
CHLOUMEK
Nepřevázka
Smetanova mlýnina
Na Hrádku
Na Statku
Vinařice
SÝČINA
Písková Lhota
Na pískách
Sládkovský
262
V hatích
viadukt
Žámosti
CHRÁST
Lom u Chrástu
BEZDĚČÍN
Nad Nádražím
Chobot
ČEJETICE
ČEJETIČKY
Na Ptáku
Rožatov
Škoda VW
Škoda
17
Radouň
Altamira
DEBŘ
KOSMON
MLA
Michalovice
MICHALOVICE
PODLÁZKY
Dalovice
Lískov
st. Debř
Josefův Důl
Na Rozhledně
Těšnov
Bradlec
Hrdlořezy
Předliška
Hole
Dalešice
CHUDOPLESY
U Palouků
TRENČÍN
PODHRADÍ
Zvířetice
st. Bakov n. Jizerou
ZVÍŘETICE
V hájku
Dolánky
Kopanina
Bítouchov
Malá Bělá
Klokočka
Nová Ves u Bakova
VELKÝ REČKOV
MALÝ REČKOV
Rečkov
Paterov
Hale
Černé katy
Žadní Kozinec
Klouček
sv. Prokop
Ptýrov
Chátka
Lovčín
Lovčín
Jizera
Jizera
Jizerka
Vrch B
u Kosm
Vodice
Arn
Pode
st. Dobro
Vrchlice
Vrchlice
Chobot
Dolní Cetno
Bezno
Jizerní Vtelno
Niměřice
Rokytovec
Pětikozly
Hrdlořezy
Bukovno
Josefův Důl
Bradlec
Dalešice
Bítouchov
Malá Bělá
Nová Ves u Bakova
Ptýrov
Vinec
Krnsko
Nepřevázka
Písková Lhota
Vinařice
Žámosti
Lom u Chrástu
Keltská vesnice
Neuberk
Michalovice
Radouň
Klokočka
Zvířetice
Na Hrádku
viadukt
19
6
5
4
3
11
10
9
241
276
272
259
38
16
143
0060

mapová část © Kartografie PRAHA, a.s. 1 : 90 000

Libošovice
Údolí Plakánek
Mladějov
SOBOTKA
Žamosti-Blata
Přachovské skály
Osek
Samšina
Ohařice
Dubolka
Příchvoj
Netolice
Štídla
Markvartice
Lestina
Rakov
Batín
Střevač
Bystřice
Zelenecká Lhota
Křižánky
Sedliště
Údolí potoka Bukovina
Obora u Sedliště
Staré Hrady
LIBÁŇ
Údrnice
Bačalky
Dětenice
Osenice
Rokytňany
Mikulovice
Kozodřky
Zliv
Úněticе
Mrštník
Svatá Anna
Libunecká kašelnitě
Pískovna
Hradek
Mohylý
Bašta
Nadslav
Křelina
Na Sádkách
U Bendáků
V lohovcích
Za vrchy
Na Horách
Na Vrškách
Na Vrchách
Vlkov
Lipno
Rybárna
Osenka
Vostlchož
Mezihají
st. Libáň
Na Koupališti
Topolka
Spařenec
Zahrádky
autokros
Rychnovy
Kopanina
Na Koutech
Na Lišticí
Křečkov
Pleskoty
Malá Lhota
Na Zahorce
Nebakov
Zdár
Sletelov
Paseka
Křenovy
Zábřeží
Krátkovsko
Malechovice
Píček
Rovečí
Dolní Mlýn
Hrdonovice
Libunec
Čmyšl
Kozlov
Bucov
Pařízek
Skařišov
Střelečská
Střelec
Pařezská Lhota
Podhora
Babylon
Nepřívěc
Vesec u Sobotky
Ryje
STĚBLOVICE
Horka
Lovčí
Vydalov
Na Horách
Blata
Zámostí
Hubojedy
Na Věrčáku
ČÁLOVICE
Bettlem
Humprecht
Buškovský Mlýn
STANKOVA LHOTA
Plcanka
Plhov
Všelby
Na strání
Bettlem
Mačkov
Šalanda
Dřítěkryje
U Kavárny
Marsov
Horní
Kumbálov
Kapličky
LAVICE
SPYŠOVA
KDANICE
Matice
TRNÍ
Zdárek
ZAJAKURY
U Svaté Kroměže
Pazderna
Soudná
Čaka
Spařenec
Na Kopaninách
Mrkvojedy
Malý Batín
Na Bolech
Hřmeblín
Doly
Važice
Šance
Skuřina
Peklo
U Havlů
Záhuby
Mikulovice
Bukovina
U Černého
Na Sádkách
Spůlku
Na Horách
Libáň
Na Vrškách
Na Vrchách
Vlkov
Lipno
Osenice
Osenka
Rybárna
Kozodřky
Mrštník
st. Libáň
Zliv
Úněticе
Vostlchož
Mezihají
Údrnická Lhota
Hradek
Pazderna
Soudná


Pasečky
Skůlovy
Dolní Kněžnice
Nový Svět
Jezírko pod Táborem
Altánová vyhl.
Cidlinská Chůra
11
Pekloves
Kněžnice
Cidlina
Kyle
286
4278
4171
Doubravice
Bradlecká Lhota
Bradlec
Klepanda
Zďár u Kumburku
4277
Svěnov
Kumburk
Březdec
Chloumek
4142
Hádek
Javornice
Malá Jinolice
Jinolice
Dolní Podůlší
Záhřej
Železnice
Nedbest
Lháň
Ubis
Vinařská horka
Vinařská
Podůlší
Horní Podůlší
Cerný kout
Bradá
Bradáčka
Dílce
Valcha
Těšín
Achát
Soběraz
Podháji
Tužín
Na Sádkách
Brada-Rybníček
Prachov
Ossarium
E442
35
Na Říle
Prostřední Mlýn
Radim
Žabík
U Jandů
Lom
Kbelnice
Zámeček
Holín
Rybníček
Hradčany
4016
Bílý Mlýn
Zebín
Zebín
Valdice
Studenný
Dřevěnice
Kometa
HOLÍNSKÉ PŘEDMĚSTÍ
SEDLIČKY
z. Jičín
Valdštejnská lodžie
Ostruženský a Turecký rybník
Na vrších
STARÉ MĚSTO
Čerdákova
Obora
SOUDNÁ
Pod Jaborí
Hádek
DVORCE
Vodárna
Dvorecký r.
Úlibice
U kapliče
Březina
Březinka
PRAŽSKÉ PŘEDMĚSTÍ
VALDICKÉ PŘEDMĚSTÍ
17
14
16
4079
JIČÍN
NOVÉ MĚSTO
Barborka
Lhota
Vokšice
ROBOUSY
Úlibická bažantice
E442
35
Na kopaninách
MORAVČICE
Vystrkov
V Jordánech
Řeheč
Lhotak
Hájek
Čejkovice
U Čerta
POPOVICE
Kacákova Lhota
Velíš
Šíškova Ves
32
Bohemia
Náchodsko
U Zlodějka
Mrsník
Holub
Staré Místo
Popovičky
Hradčany
Hubálov
Na stříbře
Malá Strana
Tuřský les
U kříže
Vesec
Tuřský Mlýn
Tuř
Zadní Horka
Vitiněves
Hořenovský Mlýn
Kallista
Za mladějovským
U křížku
Letná
Na klínku
Chyjická stráň
Butoves
Kostelec
Nemyčeves
Malá Strana
V doubí
Dolany
U Rudolfů
Milíčeves
Dub
Zahrádka
Jičíněves
Vrbice
V končinách
Keteň
Slatiny
Na Patřínách
Chrást
Na rychtě
Bartoušov
st. Bartoušov
Na dlouhých
Kaplánek
Horní Hradišťko
Na vrších
Žeretice
23

SKALNÍ LEZENÍ

Hurá na písek aneb vzhůru do Hruboskalska

Oblastí, kde se zrodilo pískovcové lezení, je Saské Švýcarsko v Německu, které se rozkládá podél Labe u hranic s Českem. Srovnatelně legendární jako Sasko pro Němce je pro Čechy Hruboskalsko u Turnova. Pískovec je tu sice měkčí, ale zato se leze na mohutné osamělé věže.

Hruboskalské skalní město, často nazývané Skalák, se rozkládá v délce tří kilometrů mezi zámkem Hrubá Skála a zříceninou hradu Valdštejn. Lezeckých lokalit tady najdete celou řadu. Je zde evidováno čtyři sta horolezeckých objektů o výšce od deseti do šedesáti metrů, na které vedou výstupy prakticky všech obtížností. Nejkrásnější skupiny skal stojí přímo u frekventovaných turistických cest. Zde uvádíme jejich přehled.

Kapelník

Nejvyšší věž Kapelník je pojmem nejen mezi lezci, ale chodí ho obdivovat i turisté z okolních vyhlídek. Celá oblast je ohraničena silnicemi Hrubá Skála–Valdštejn a Sedmihorky–Valdštejn, věže stojí mezi Bukovinou a Janovou vyhlídkou. Proti údolní stěně Kapelníka se zvedá jedna z nejvyšších stěn celého Českého ráje – Údolní stěna Podmokelské věže. Nedaleko se tyčí i další dominanta a geologická rarita – štíhlá věž Taktovka.

Čertova ruka

Osamocený, rozložitý masiv včetně několika přilehlých věží (Šourkova věž, Velká Bašta, Malá Bašta) najdete mezi vyhlídkou u Lvíčka a Janovou vyhlídkou na žluté turistické značce. Od roku 2006 zde platí zákaz lezení.

Přední Skalák

Takto se označuje pokračování skal od Janovy vyhlídky směrem k hradu Valdštejn (Monastýr, Dvojče, Zapadlé věže, Figura a další).

Maják

Hustá skupina skal je soustředěná okolo mohutné věže Maják. Od ostatních částí ji odděluje žlutě značená cesta ze Sedmihorek na Valdštejn. Patří sem věže jako Blatník, Brána, Ottovy věže, Čertova věž a další.